



MASQUES DE PROTECTION CONSIGNES D'UTILISATION

Comment mettre mon masque chirurgical ?

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Concernant les masques en tissu

Les masques en tissu rassurent mais ils ne peuvent assurer le même degré de protection que les masques homologués. Ces derniers peuvent simplement réduire les quantités d'excrétions (postillons, toux).

Leur utilisation ne doit surtout pas faire oublier **les gestes barrière, qui restent les plus efficaces pour lutter contre la propagation du virus**. Ils ne doivent pas être manipulés une fois posés.



Avant la sortie

Je me lave les mains au savon ou à la solution hydro-alcoolique
J'installe le masque avant de sortir de chez moi

Il doit couvrir ma bouche et mon nez (bien ajusté au niveau du nez et du menton, pour limiter les ouvertures).



Pendant la sortie

Je ne le touche pas lorsqu'il est en place
Je ne l'enlève pas quand je suis à l'extérieur (il y a un risque de transmission du virus si les mains touchent la bouche ou le nez)



SOUS LE NEZ

AU DESSUS DU
MENTONPAS ASSEZ
SERRÉSOUS LE
MENTONCOUVRANT LE NEZ. LA
BOUCHE. LE MENTON

Après la sortie

Je me lave les mains avant de toucher le masque.

Je ne l'enlève qu'une fois de retour à la maison, en retirant par les attaches et en limitant le contact avec la partie exposée du masque.

Je me lave les mains au savon ou à la solution hydro alcoolique après le retrait (possible contamination du masque).

Règles de lavage des masques en tissu

Il est recommandé avant tout lavage des masques barrières de nettoyer son lave-linge, en procédant à un rinçage à froid avec de la javel ou de le faire tourner à vide à 60°C ou 95°C sans essorage. **Laver à 60° pendant 30 minutes avec un détergent, idéalement en machine à laver, possiblement à la main** [le virus est inactivé après 30 minutes à 56°](#)). A défaut, le passage au four semble possible à 75° pendant 30 minutes. Par contre, le lavage à l'alcool endommage la capacité filtrante ; le repassage au fer à vapeur seul ne semble pas suffisant.

Il est recommandé **un séchage complet** du masque barrière **dans un délai inférieur à 2 heures après la sortie de lavage**. Les masques barrières ne doivent pas sécher à l'air libre. Pour le séchage domestique, il convient d'utiliser un sèche-linge et de nettoyer les filtres et se laver les mains après). Dans tous les cas, les masques barrières doivent être séchés complètement (c'est-à-dire toutes les couches à cœur), voire sur-séchés.

NB Il n'est pas recommandé de procéder à un nettoyage avec four à micro-ondes.