

RENCONTRE AVEC L'ARTISTE

PLASTICIENNE VALERIE CHAMPIGNY

*Echange autour de l'art contemporain, du parcours et de la démarche de l'artiste. Décryptage de l'œuvre Street art « Lo Sauta pé »
(Trottoir du Pôle Ressources)*

Vendredi 04 septembre- 10h à 12h

Lieu : Pôle Ressources

Projet « A TABLE » -Atelier DÉCOUVERTE

Un atelier-découverte du projet « A table ! » - Espace d'expressions théâtrales et clownesques, d'échanges et de rires autour du vaste thème « A Table » : Alimentation, repas quotidien, repas de fête, les produits, les recettes, hier, aujourd'hui, la vaisselle, les courses...

Mercredi 09 septembre-atelier découverte-9h30-12h

Puis mercredi 23 septembre-9h30-12h

Lieu : Salle des sociétés

Intervenante : Florence Hamman, psychomotricienne
et comédienne clown

PARLA GASCON

Un temps convivial pour se retrouver, parler et écouter la langue du pays : le gascon

Mercredi 09 sept de 15h à 16 h30

Lieu : Parc Marpa Cantelanne

Possibilité de transport

CAFE MORTEL avec SYPRES (l'alternative funéraire)

Animé par Syprès, jeune coopérative funéraire qui accompagne les rituels de fin de vie et invite à porter un autre regard sur la mort et ce, dans une démarche solidaire, écologique et sensible. Le "Café Mortel" c'est un temps convivial, un espace de parole ordinaire au sein duquel chacun à la liberté de partager ses expériences, ses ressentis, ses questionnements ou tout simplement d'écouter : la fin de vie, les directives anticipées, les rituels, le deuil, le manque d'un être cher...

<https://syprès.fr/>

Vendredi 18 septembre- 10h à 12h

Lieu : Pôle Ressources

Bénévoles accompagnants Bienvenus

RANDO SANTE

Une promenade adaptée. A chacun son rythme. A chacun sa distance
Départ : EHPAD - Intervenants : Les Randonneurs de la Gouaneyre.

Tous les lundis et vendredis matin de 10h30 à 11h30

ATELIER VOISIN'ÂGE

Un atelier ludique qui réunit les seniors de La Marpa et des habitants pour partager un moment convivial et faire travailler sa mémoire

Les mercredis. Le 02-16-23-30 sept- 15h-16h30

Lieu : Pôle Ressources/ MARPA

Possibilité de transport

SCRAPBOOKING-CARTERIE

Tous les Lundis. Le 07-14-21-28 sept-14h à 17h

Lieu : Pôle Ressources / Intervenante : Sylvie Lebeau

CAPTIEUX - Les CHARS FLEURIS

Partage de souvenirs, d'anecdotes, de photos...

Mercredi 16 septembre de 10h à 12h

Lieu : Pôle Ressources

LA DRÔLE DE DICTEE

Venez vous tester à la dictée de Bernard Pivot dans une ambiance conviviale

Vendredi 11 septembre -10h à 12h

GYM DES NEURONES

Vendredi 25 septembre -10h à 12h

Lieu : Pôle Ressources

ATELIER PAPOT'ÂGE

Un atelier ludique inspiré de la méthode Montessori pour accompagner les personnes ayant des troubles cognitifs.

Tous les mardis – le 01-08-15-22-29 sept de 15h à 16h

Lieu : Pôle Ressources - Possibilité de transport

SUIVI MEDITATION

Pour les personnes ayant suivi les formations précédentes

Tous les Jeudis – le 03-10-17-24 septembre -14 h à 15h30

Lieu : Salle des sociétés / Intervenante Chrystelle Frattini

GYM ADAPTEE

Tous les Lundis. Le 07-14-21-28 septembre - 14h à 15h

Intervenant : APA (Activité Physique Adaptée) /

Lieu : Salle des sociétés